



Kvíz - Bezpečná manipulácia s potravinami

1. Čo je pre bezpečnosť potravín pri varení prvoradé?

- a. zhromaždiť si všetky prísady vopred
- b. používať bio suroviny
- c. naučiť sa recept naspamäť
- d. dôkladne si umyť ruky

2. Prečo treba oddeľovať mäso, najmä hydinové, morské živočíchy, ako aj ich šťavy od ostatných potravín?

- a. ostatné potraviny by mohli napáchnuť
- b. je to proti zásadám feng-šuej
- c. morské živočíchy a ich šťavy môžu obsahovať nebezpečné mikroorganizmy
- d. majú odlišnú teplotu pri príprave

3. Ako je najvhodnejšie rozmrazovať potraviny?

- a. v chladničke
- b. pri izbovej teplote
- c. na okennom parapete
- d. na radiátore

4. Čo urobíme s potravinami, ktoré už boli raz rozmrazené?

- a. môžeme ich znova zmraziť na neskôr
- b. uložíme ich na týždeň do špajzy
- c. rozmrazené potraviny tepelne upravíme a už znova nezmrazujeme
- d. môžeme ich zmraziť znova, ale len ak ide o zeleninu



5. Podľa čoho zistíme, že je mäso alebo hydina dostatočne uvarená/upečená?

- a. podľa toho, že pekne voňajú
- b. keď je šťava z mäsa stále ružová
- c. keď je šťava číra (nie ružová)
- d. stačí, keď sa mäso ohrieva pol minúty

6. Ako správne zaobchádzame so surovým mäsom, hydinou a inými potravinami?

- a. surové mäso a pripravené jedlo môžeme dávať na ten istý tanier bez umytia
- b. používame rovnakú dosku na krájanie pre surové mäso aj pre zeleninu
- c. surové mäso oddelíme od ostatných potravín a používame naň iné nože, dosky a riady
- d. surové mäso môžeme skladovať v chladničke voľne položené na zelenine

7. Ako je vhodné prenášať z obchodu potraviny, ktoré vyžadujú chladenie alebo mrazenie?

- a. nepotrebujú žiadne špeciálne prenášanie
- b. v obyčajnej papierovej taške a doma ich necháme v obývačke
- c. v chladiacej taške a čo najsôr ich dáme do chladničky alebo mrazničky
- d. v ruksaku a dáme ich do chladničky až na druhý deň

8. Pred čím alebo kým musíme v kuchyni chrániť pripravené jedlo?

- a. pred priamym svetlom z lampy
- b. pred hmyzom a zvieratami
- c. pred čerstvým vzduchom z okna
- d. pred hladným rodinným príslušníkom